



TICINO | **GUIDE**

REGOLAMENTO

Il regolamento di partecipazione non è altro che un insieme di regole di buon senso che chiediamo a tutti i partecipanti di rispettare, al fine di consentire a ciascuno di vivere al meglio la propria esperienza nella natura, con uno spirito di gruppo e rispettando l'ambiente ed i luoghi attraversati, i compagni di cammino ed il lavoro della Guida.

RIGUARDO LA GUIDA

La Guida è la sola responsabile della conduzione e della sicurezza dell'intero gruppo accompagnato, ogni componente del gruppo durante le escursioni dovrà sempre fare riferimento alla Guida e dovrà seguire scrupolosamente le indicazioni della stessa.

La responsabilità della guida ha inizio alla partenza dell'escursione e termina alla conclusione dell'attività. La guida non è responsabile durante i trasferimenti per/da il luogo di inizio/ fine dell'attività.

La Guida si riserva di annullare o modificare i programmi per cause di forza maggiore a insindacabile giudizio della guida senza obbligo alcuno tranne quello di rimborsare eventuali quote versate.

La Guida può escludere dalle iniziative, così come i responsabili potranno allontanare, i Partecipanti che con il loro comportamento compromettano il buon esito dell'iniziativa o mettano a repentaglio la propria o altrui incolumità.

La Guida è assicurata per RTC. La copertura assicurativa non sussiste per i trasferimenti o i viaggi effettuati con mezzo proprio, altrui, privato o pubblico e decade in caso di inosservanza delle disposizioni della Guida.

La Guida si impegna a rispettare i regolamenti vigenti comunemente nelle aree protette in ogni sua iniziativa escursionistica, in particolare:

- non gettare alcun tipo di rifiuto, resti alimentari compresi;
- non modificare l'ambiente naturale in alcun modo, non cogliere fiori, non strappare rami, non raccogliere fossili;
- non asportare parti di monumenti;
- non disturbare gli animali in nessun modo;
- non schiamazzare ed evitare rumori inutili.

OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI

I partecipanti sono tenuti a:

- Rispettare l'orario di partenza e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni apportate dalla guida; l'orario di inizio dell'escursione è quello indicato nei materiali promozionali. Si consiglia di presentarsi con 10 minuti di anticipo e ci raccomandiamo di avvisare in caso di ritardo. Non si garantisce sempre la possibilità di aspettare eventuali ritardatari e in ogni caso non si potrà attendere per più di 15 minuti.

- Presentarsi con una condizione psicofisica, un abbigliamento e un'attrezzatura adeguati all'escursione. In caso di dubbi, confrontarsi con la guida prima della giornata dell'escursione.
- Mantenere un comportamento disciplinato nel corso dell'iniziativa, rispettando le persone e le proprietà private e attenendosi alle disposizioni impartite dalla guida; far presente alla guida immediatamente se ci sono componenti del gruppo che non rispettano tutte le indicazioni date. In quel caso la guida può richiedere alla persona di lasciare il gruppo restituendo la quota e dichiarando davanti a testimoni che non è più sotto la propria responsabilità.
- Seguire il percorso stabilito senza allontanarsi o abbandonare il gruppo e senza superare la guida.
- Collaborare con la guida per la buona riuscita dell'iniziativa, oltre a essere solidali con le sue decisioni, soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà (condizioni ambientali e/o dei partecipanti) e informarla di ogni problematica che dovesse emergere durante lo svolgimento delle attività programmate, in particolare riguardo alle proprie condizioni psicofisiche e dell'attrezzatura.
- Rispettare la natura, astenendosi dal raccogliere fiori, piante o erbe, e dall'arrecare disturbo agli animali selvatici, e comunque attenendosi alle disposizioni impartite dalla Guida.
- Ognuno è responsabile dei propri rifiuti. È tassativamente vietato abbandonare rifiuti di qualunque genere lungo il percorso, inclusi fazzoletti di carta e rifiuti organici biodegradabili. I partecipanti sono pregati di essere muniti di un piccolo sacchetto per i rifiuti personali e di averne cura fino al ritorno.
- I partecipanti di minore età devono essere accompagnati da un genitore o da altro accompagnatore maggiorenne, a qualunque titolo autorizzato dai genitori.

Ogni partecipante è personalmente responsabile di eventuali comportamenti rischiosi per sé e per gli altri, in particolare nel caso in cui dovesse prendere iniziative personali nonostante il parere contrario della guida.

DICHIARAZIONE DI IDONEITÀ

Accettando il presente regolamento, il Partecipante dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buona salute e in una condizione psico-fisica idonea alla pratica dell'escursione. Dichiara inoltre di aver fornito alla guida ogni eventuale informazione utile alla corretta valutazione della propria idoneità.

All'atto dell'iscrizione, o comunque prima della partenza, va segnalata alla Guida ogni esigenza particolare o stato fisico o fisiologico che possa necessitare di adeguate accortezze.

La Guida si riserva di escludere, per la tutela della sicurezza della persona stessa e/o del gruppo, prima della partenza, chi non ritenesse idoneo per condizioni fisiche o equipaggiamento.

In caso di esclusione non sono previsti rimborsi delle spese di viaggio e di nessun altro tipo.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Ciascun partecipante deve presentarsi all'escursione inderogabilmente munito di:

- abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea all'escursione (vestiario adeguato all'uscita e alle condizioni climatiche, scarpe da trekking a suola rigida, zaino, borraccia, giacca antipioggia, occhiali da sole, repellente per insetti, crema solare, fazzoletti di carta, bastoncini da escursione, etc.);
- pranzo al sacco e snack energetici;
- acqua secondo necessità, e condizioni climatiche.

In caso di escursione in bicicletta:

- casco obbligatorio;
- bicicletta in ordine che verrà controllata ad inizio escursione;
- camera d'aria di scorta o kit "gonfia e ripara"

Gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati potrebbero, a giudizio insindacabile della guida, essere esclusi dall'escursione direttamente sul luogo della partenza.

CANI

Il Partecipante che voglia partecipare accompagnato dal proprio cane ha l'OBBLIGO, in fase di prenotazione, di comunicare alla guida la presenza dell'animale al seguito, per valutare l'idoneità e le modalità di partecipazione. Sarà a discrezione della guida confermare o meno l'idoneità alla partecipazione del singolo cane o di più cani contemporaneamente, anche in base a taglia, sesso, carattere, e tipologia dell'escursione. NON saranno ammessi animali in calore o che abbiano terminato tale periodo nelle due settimane precedenti all'escursione. Il cane al seguito deve essere docile e facilmente controllabile; il

Partecipante dovrà disporre dei mezzi di conduzione e controllo dell'animale necessari a garantirne la corretta partecipazione (guinzaglio e/o museruola o affini). Sarà compito del Partecipante assicurarsi che il proprio cane non arrechi danno o disturbo a cose, persone o animali, che non danneggi la flora, le proprietà private, né gli altri escursionisti. La responsabilità relativa alla conduzione del cane ed eventuali problematiche ad essa connesse, è esclusiva del Partecipante. La mancata comunicazione della partecipazione del cane o la mancata ottemperanza alle disposizioni atte a controllarlo, possono prevedere l'esclusione del Partecipante dall'escursione, anche al momento della partenza.

FOTOGRAFIE E RIPRESE VIDEO

I partecipanti sono informati e consenzienti del fatto che la Guida e/o altri partecipanti potrebbero riprenderli o fotografarli e acconsentono sin d'ora, nell'impossibilità di preavvertire l'uso dell'immagine o del filmato, l'uso dello stesso, in siti, riviste o libri o nei materiali promozionali personali della Guida, o per usi istituzionali, liberando la Guida e gli altri partecipanti da ogni futura contestazione in merito. Qualora uno o più partecipanti intendano non essere ripresi possono far presente tale necessità alla Guida prima della partenza.

TELEFONI CELLULARI

I partecipanti sono invitati a mantenere spenti i propri telefoni cellulari. Se questo non fosse possibile, occorre comunque che le suonerie vengano disattivate. In caso di necessità, l'interessato è pregato di allontanarsi dal gruppo previa comunicazione ed autorizzazione della guida, rimanendo comunque in vista alla stessa.

REGISTRAZIONE TRACCE GPS

Durante le escursioni è consentito l'utilizzo di strumentazione GPS a scopo di orientamento ma partecipando l'accompagnato si impegna a non divulgare le eventuali tracce registrate.

PARTECIPAZIONE

La guida si riserva di escludere, chi non ritenesse idoneo per condizioni o equipaggiamento. Per la tutela della sicurezza della persona stessa e/o della sicurezza del gruppo. In caso di motivata esclusione non sono previsti rimborsi di viaggi e di nessun altro tipo, se non l'eventuale quota di partecipazione versata, anticipi compresi. Si chiede di avvertire il prima possibile in caso di rinuncia all'escursione.

DIFFICOLTÀ ESCURSIONE E PERCORSI

La Guida è responsabile di mantenere un passo adeguato ed armonico, in base alle condizioni atmosferiche, alla tipologia di partecipanti ed alla difficoltà del percorso, decidendo dove e quando effettuare brevi soste, in modo che tutti riescano ad affrontare serenamente il percorso. Vi chiediamo pertanto di seguire il passo tenuto dalla Guida, evitando di correre avanti ed avvisando se avete esigenza di fermarvi per una sosta ristoratrice o per fare una bella foto.

La Guida potrà in ogni momento, ed a suo insindacabile giudizio, modificare, anche in modo sostanziale, programma ed itinerario, decidendo anche per il rientro anticipato del gruppo. Tale decisione potrà essere assunta a tutela della sicurezza e del benessere dell'intero gruppo o anche di uno solo dei partecipanti.

La durata dell'escursione, indicata nella scheda, è da considerarsi indicativa e dipende da diversi fattori, tra cui le condizioni dei singoli partecipanti e la situazione meteorologica.

Legenda difficoltà percorsi

Tutti i percorsi sono di tipo Escursionistico e presentano difficoltà tecniche oggettive affrontabili da un escursionista medio.

Il grado di difficoltà delle escursioni è quindi relativo allo sforzo richiesto, ed aumenta con l'aumentare delle distanze chilometriche e dei dislivelli da compiere.

E* : Facile (alla portata di ogni persona in normale stato di salute, con la voglia di scoprire)

E** : Medio (per chi è abituato a fare un minimo di attività fisica o cammina anche saltuariamente)

E*** : Medio/Impegnativo (è necessaria una frequentazione della montagna e la pratica di attività fisica, ma col giusto approccio i percorsi sono alla portata degli escursionisti medi che compiono abitualmente escursioni o trekking).

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alle escursioni comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.

CONDIZIONI

L'iscrizione può essere effettuata via mail all'indirizzo info@ticinoguide.it oppure telefonando al 3497740555 o al numero di riferimento della guida indicato nella scheda di escursione, indicando il numero dei partecipanti, se sono presenti bambini e/o qualunque esigenza particolare che i singoli partecipanti possano avere.

In caso di iscrizione via mail vi chiediamo cortesemente di indicare sempre un numero di cellulare di riferimento per potervi avvisare tempestivamente in caso di imprevisti. Una volta iscritti sarà cura della Guida contattare il numero da voi indicato il giorno prima dell'escursione per darvi conferma in base al meteo e richiedervi conferma di partecipazione.

Al fine di agevolarvi siamo soliti NON chiedere caparre o pagamenti anticipati. Chiediamo però altrettanta sensibilità da parte vostra nell'avvisarci tempestivamente qualora per qualsiasi motivo siate impossibilitati a partecipare ad un'escursione cui vi siete iscritti, così da poter far iscrivere altri camminatori.

La quota di partecipazione include la tariffa professionale di accompagnamento e la polizza RCT della guida. I costi delle escursioni si intendono IVA inclusa e al termine delle attività verrà emesso regolare documento fiscale.

I partecipanti alle attività non sono coperti da assicurazione personale infortuni. Chi desiderasse questa tutela assicurativa dovrà farne richiesta alla prenotazione (una settimana prima della data fissata per la partenza).

Il pagamento della quota di partecipazione deve essere effettuato anticipatamente o nel luogo di ritrovo, prima dell'inizio dell'attività.

Le prenotazioni vengono accettate fino al giorno precedente a quello dell'attività (nell'orario indicato nella scheda informativa) finché ci sono posti a disposizione.

I gruppi sono costituiti da un minimo di 5 ad un massimo di 20 persone.

Il trasferimento verso il punto di ritrovo è a carico dei partecipanti.

Il pranzo è al sacco ed è a carico di ogni partecipante.

I programmi e gli itinerari potranno subire delle variazioni e annullamenti ad insindacabile giudizio della guida, a causa della situazione meteorologica, per cause di forza maggiore o di sicurezza del gruppo.

Qualora le attività dovessero essere annullate entro la prima ora di svolgimento verrà rimborsata l'intera quota di partecipazione.

Le nostre guide esercitano ai sensi della legge 4/2013.

INTEGRAZIONI AL REGOLAMENTO PER IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DI COVID-19

Ad integrazione dei punti seguenti tutti i partecipanti, per l'intera durata del periodo emergenziale dovuto al virus SARS-COV2, dovranno attenersi ai seguenti punti:

A. Non è possibile partecipare in caso di temperatura corporea superiore ai 37,5°, se si hanno sintomi influenzali o se si è avuto, nei 15 giorni precedenti, contatti con persone affette da sindrome covid-19. Ciascun partecipante, all'atto della registrazione, dichiara di non ricadere consapevolmente in una delle categorie sopra menzionate.

B. Ogni partecipante dovrà avere al seguito la seguente dotazione:

- mascherina chirurgica monouso certificata CE o altro dispositivo lavabile di analoga valenza, certificato CE, in quantità adeguata alla durata dell'escursione, tenendo conto di un suo possibile deterioramento;
- almeno 150 ml di gel disinfettante a base alcolica certificato CE, non autoprodotta;
- guanti monouso in nitrile (da utilizzare solo in casi di necessità), in quantità adeguata alla durata dell'escursione;
- sacchetto per il corretto smaltimento dei dispositivi usati.

C. La mascherina VA INDOSSATA nei momenti di arrivo, accoglienza e registrazione, nel momento di incrocio sul sentiero con altri escursionisti, quando ci si avvicina alla guida e/o ad altri partecipanti e in generale quando non è possibile mantenere le distanze di sicurezza. NON VA INDOSSATA ma tenuta a portata di mano durante la marcia.

D. I partecipanti dovranno mantenere una distanza minima fra loro di almeno 1 m durante le soste e almeno 2 m durante la marcia (fatta eccezione per nuclei conviventi);

E. E' vietato lo scambio di materiale e/o cibo fra i partecipanti;

F. I partecipanti sono invitati ad igienizzarsi frequentemente le mani;

G. E' sconsigliata la condivisione di auto;

H. Per il pagamento in loco della quota di partecipazione chiediamo ai partecipanti di presentarsi con la cifra contata, da depositare in apposito contenitore, in modo da non avere la necessità di scambio di denaro diretto con la guida.

Comportamenti da adottare:

Al momento della registrazione: indosso guanti e mascherina, per il pagamento in contanti mi presento con la quota contata, in modo da evitare resti, depositandola in un contenitore indicato dalla guida. Mantengo sempre la distanza di sicurezza da guida e altri partecipanti. Al termine pulisco le mani con gel sanificante.

Durante la marcia: mantengo la distanza minima di 2 m dagli altri partecipanti e dalla guida. In caso di incrocio con altri escursionisti o in caso non sia possibile mantenere la distanza indosso la mascherina.

Nelle soste: mantengo una distanza minima di 1 m dagli altri partecipanti e dalla guida. Indosso la mascherina se richiesto. Nella sosta pranzo ognuno si manterrà a una distanza di almeno 2 m dagli altri (salvo nuclei conviventi).

Se ho bisogno di una mano: indosso guanti e mascherina e attendo le indicazioni della guida. Al termine pulisco le mani con gel sanificante.

Se dopo l'escursione (anche qualche giorno) accusi sintomi simil-influenzali e, dopo analisi, scopri di essere positivo al Covid-19, ti chiedo di avvisare la guida che avrà premura, nel rispetto della privacy, di allertare gli altri partecipanti. È un gesto questo di altissimo senso civico che aiuterebbe a limitare ulteriori contagi.